

ちんぜい

ホームページアドレス : <http://www3.saga-ed.jp/school/edq12451/>

学校だより No. 15

平成24年1月16日

上峰町立上峰中学校

Tel 0952-52-3834

Fax 0952-52-7641

教育目標 「人間性豊かで、自主的・創造的な実践力のあるたくましい生徒を育成する」

天に昇る龍の如く飛躍する1年に！

平成24年(2012年)辰年を迎えました。辰年は動物で言えば竜(龍)ですが、十二支の内唯一実在しない動物です。辰年は縁起の良い年と言われたりします。みんなの願いが込められていることかもしれませんが、「竜は天に昇る」と言われることから期待感も強いのでしょう。今年、子どもたちには竜が空を駆け上が如く大きく伸びて欲しいと思います。

第3学期が1月10日(火)から始まりました。今年の冬は例年より寒い日が続いているようです。欠席した生徒もやや多めでした。これからインフルエンザも流行することが予想され、健康管理、体調管理には十分注意してもらいたいと思います。

始業式では、次のようなことを話しました。

- 自分が立てた今年の目標を達成することを誓うこと。
 - 「夢」と「誇り」をキーワードに1年間頑張ること。
 - 3学期も、生活の3本柱「あいさつ・掃除・時間」にしっかり取り組むこと。
 - また、学力を伸ばすことに引き続き力を入れること。特に、授業と家庭学習を頑張ること。
 - (3年生に対して)受験、そして進路決定という大事な時期にあり、持てる力を出し切って希望を叶えて欲しいこと。
- 子どもたちが醸し出すきりりと引き締まった空気が漂う中で始業式を終えることができました。それぞれの子どもたちの3学期での活躍を期待したいと思います。今年も、1年間、上峰中学校をよろしく願います。



受験シーズンとなりました！

今年も、受験シーズンとなりました。早速、1月19日(木)に県内私立高校の推薦・特別奨学生・前期試験が実施されます。県外も含めた私立高校、国立高専、県立高校などの入学試験が3月下旬まで続きます。これまでもそうですが、これから先、3年生は緊張が続きます。疲れがたまったり免疫力も落ちたりします。その結果、風邪やインフルエンザに感染してしまい、受験勉強の成果を発揮できないということもあります。体調が万全であってこそ自分の持てる力を存分に発揮できます。健康(体調)管理には細心の注意を払う必要があります。



健康（体調）管理の基本は、何と言っても規則正しい生活です。受験勉強と言えば、夜食を取りながら遅くまでというイメージが浮かんでくるかもしれません。誰もが、この時期「しっかり勉強しなければ」と思っているのですが、勉強が深夜に及ぶことも間々あるのだと思います。ただ、一般的に、夜遅く勉強することは疲労度が高く思うような効果を得にくく、早寝早起きのリズムで生活をし勉強をした方が学習効果は高いと言われます。さらに、夜型の生活は、体調を管理する上でも適しているとは言えないと思います。また、入学試験は朝から昼にかけて実施されるものです。その時間帯に活発に脳が働くように生活のリズムを作っていきたいものです。

先にも述べたように、体調が悪くて勉強の成果を発揮できなかったということがあります。特にこの時期は、風邪やインフルエンザに注意することが大切です。インフルエンザなど感染症に罹患した場合は当日試験を受けられなくなることもあります。できれば予防接種は早めに済ませておきたいものです。また、普段から手洗い、うがい、必要に応じたマスク着用を徹底しましょう。防寒も心がけてください。もし、予防対策にもかかわらず風邪をひくなど病気をしたり体調を崩したりした場合は、無理をせず十分に休むことも必要です。そして、入学試験には万全の体調で臨みたいものです。本番に体調のピークを持って行くように家庭でのアドバイスもよろしくお願いします。

2月の主な行事

- | | |
|-----------------------------------------------|-----------------------------|
| 2/1 (水) 県立高校特色選抜試験出願(～2日)
SC来校(午前のみ) ※金曜校時 | 2/19 (日) 国立高専学力試験 |
| 2/2 (木) 県内私立一般入学試験
1・2年実力テスト ※水曜校時 | 2/20 (月) SC来校(AM) |
| 2/3 (金) すまいるデー(1A) ※木曜校時 | 2/21 (火) 県立高校一般選抜試験出願(～22日) |
| 2/6 (月) 全校集会 | 2/22 (水) 1・2年生学年末テスト |
| 2/8 (水) 県立高校特色選抜試験 ※木曜校時 | 2/23 (木) 1・2年生学年末テスト |
| 2/9 (木) SC来校(午前のみ) ※水曜校時
※部活動中止 | 3年総合Ⅱテスト |
| 2/13 (月) 学年集会 | 2/24 (金) 1・2年生学年末テスト |
| 2/14 (火) 中央委員会 ※水曜校時 | 3年総合Ⅱテスト |
| 2/15 (水) 県立高校特色選抜内定者通知 ※火曜校時 | 2年生学年懇談会 |
| 2/16 (木) 学級討議 SC来校(1日) ※金曜校時 | 2/27 (月) 県立高校志願変更願(～28日) |
| 2/17 (金) すまいるデー(1B) SC来校(1日) ※木曜校時 | 通信制出願(～3月15日) |
- (注) 2/19(日)から23(木)まで部活動は中止です。

一寸一言

平成24年(2012年)辰年が始まりました。龍が天空を翔るように上峰中学校が、そして、子どもたちが大きく伸びていくことを期待したいと思います。さて、3学期は1年間のまとめの時期です。1・2学期を振り返り、必要であれば軌道修正をして勉強や部活動などに精を出して欲しいと思います。特に、3年生には卒業後の希望進路実現に向けて精一杯の努力をしてもらいたいと思います。

今年も上峰中学校へのご支援、ご協力をよろしくお願いします。(千々岩)