



竹木場小学校  
第四中学校  
平成23年度12月号  
文責 中教頭 池田

## 育友会教育講演会

主催 学校・竹木場校育友会・共催 青少年育成協議会

学校と育友会の連携で開催する教育講演会を下記の日程・内容で行います。多くの保護者・校区民の方々の出席をお願いします。この教育講演会は、昨年度から取り組んでいる「食育」についての講演会です。校区民の「食」への意識の高揚を目的としています。

また、児童・生徒の学力・体力の向上を考えると、健康な体づくりが活動の源になります。つきましては、ご多用の折とは存じますが、ご理解の上、多くの保護者・校区民の方々のご出席をお願いします。

児童・生徒約40名、保護者・校区民60名の出席者を予定しております。

- |      |                       |
|------|-----------------------|
| 1 期日 | 平成24年 1月 18日(水)       |
| 2 会場 | 竹木場公民館                |
| 3 日程 | 14:00~15:30(受付13:00~) |
| 4 内容 | 教育講演会                 |

(1) 講演会

### 『長生きするための健康づくり』

~トップアスリートからメタボ予防まで~

- ・講師 福岡大学スポーツ科学部 運動生理学研究室  
教授 桧垣靖樹氏

(2) 内容

- ・運動をとおして生涯にわたる健康づくり
- ・トップアスリートをめざす食生活とメタボ予防のための食生活

学校の風景

## 『感謝』

### 1 収穫祭・・・12/4(日)

第四中学校と竹木場小学校の共同で実施する「収穫祭」。小学校の児童が、5月の初まきから10月の稲刈りまで、育友会の役員さんの手助けを借りながら育て上げた餅米。

前日の準備の時は、餅米洗い、会場準備に「ひとり一役」を基本として係活動に熱心に取り組んでいました。特に、本校の良さは、低学年を高学年が教え、高学年を中学生が教えるという指導の流れがあり、経験豊富な中学生がまとめることができるアットホームな雰囲気があります。その流れの中に、地域・保護者も加わり、みんなで作り上げ

