

# 学校だより



竹木場小学校  
第四中学校  
平成18年3月25日  
第12号



平成18年3月10日(金)に第59回竹木場小・第53回第四中の卒業証書授与式を挙行し、小学生12名、中学生15名計27名が無事巣立ちました。これも平素より本校の教育振興につきまして、地域の皆様からご指導、ご協力を戴いているお陰だと感謝申し上げます。また、来賓や保護者の皆様のご臨席・ご出席ありがとうございました。

中学生15名は全員自分の希望する公立高校に合格しましたことご報告します。



## 食生活実態調査の結果より

児童生徒の食生活の問題点や学校給食に関するニーズ等を調査し、今後の学校における食育の推進及び学校給食の充実に資することを目的に、今年2月県内の小5・中2を対象に食生活実態調査が県教育委員会より実施されました。県全体の集計結果については4月以降に出される予定ですが、本校の調査結果をみて、子どもたちの普段の生活の実態を垣間見ることができました。

給食に関する質問に対しては、ほとんどの子どもたちがいい印象を持っており、特に問題点はなかったように思います。しかし色々な食品(じゃがいも、ヨーグルト他8品目)は、どんな働きをするかについての質問(小中同じ)では、3拓だったにもかかわらず、正解率は小で58.6%、中2では54%でした。それぞれの食品の栄養素が人の体内でどのような働きをするかということまでは理解できていないようです。

寝る時間については、小5は11時までにはほとんど寝ていますが、中2では11時から12時までが8名、12時以降が6名もいました。よって、起きる時間については小5では7時までにはほとんど起きていますが、中2では7時から7時30分以降の8名(内5名は女子)もいました。遅く寝る理由については、宿題や勉強、ラジオやテレビの次に塾や習い事が多かったようです。ゲーム(テレビゲーム・インターネット等)という回答は1人もいなかったのです。

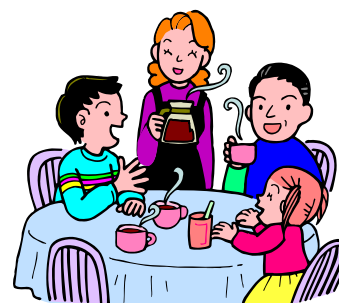
その日の疲れが次の日に残っているのか、朝すっきりと目がさめた子どもは小中ともゼロで中2では、眠くてなかなか起きることができなかつたと6名が答えています。起きる時間が遅いと朝食の時間も7時30分以降の子どもたちもいて、食べる時間も10分から20分が多く次に5分から10分でした。しかし、朝ご飯は2学年とも(22名中21名)食べていますので保護者の方のご協力のお陰だと思います。



日頃の体の状態については、小5では異常がたまにあるという回答が数名にとどまっているのですが、中2では「たちくらみ」や「めまい」がするが時々5名、たまに3名。また体のだるさや疲れやすさを感じるがしばしば3名、時々2名、たまに9名、その他にも肩こり、目の疲れ、やる気が起これないなどの項目も同じような回答が多かったようです。また、成長過程の特徴ではありますが、いらいらするという質問では、小5はゼロだったのに対し、中2ではしばしば3名、時々3名、たまに5名という回答でした。



2学年だけの、また少人数での調査結果ではありますが、いずれにしても次の日をより快適に過ごすためには、まず睡眠時間を十分とる必要があります、生活時間の見直しの必要がありそうです。ご家庭でも、子どもさんとの話題にして戴いて、それぞれに応じた健康管理をして戴ければと思います。



平成17年度の役員さんや地域・保護者の皆様には、物心両面から支えて戴きまして誠にありがとうございました。

4月1日から平成18年度がスタートしますが、今まで同様よろしくお願ひいたします。交通当番は、4月6日菅牟田から始まります。また、4月15日は授業参観・懇談会・育友会総会を予定しておりますので多数ご参加して戴きますようお願い申し上げます。

## 平成18年度竹小新入学児童予定者の紹介 (男子8名・女子4名 計12名)

浦田 将汰  
 鶴田 楓  
 竹木場 桑原 光輝  
 池田 蒼師  
 鶴田 亜希(女)

浦田 凌斗  
 唐川 森 光太郎  
 福山 葵(女)

重河内 鶏尾 樹希  
 鶏尾 南帆(女)

熊ノ峰 大石 翼

東山 竹尾 萌(女)

お友達がたくさんできるといいね。

**4月の主な行事**  
 6日(木)始業式、辞任式、赴任式、給食開始  
 7日(金)発育測定  
 11日(火)入学式  
 12日(水)小1・2年交通教室  
 13日(木)交通教室(3~6年)  
 14日(金)15日の振休  
 15日(土)授業参観、学級懇談、育友会総会

参観 13:40~  
 懇談 14:35~  
 中は、懇談が先  
 総会 15:30~

**5月の主な行事**  
 10日(水)~12日(金)中3修学旅行  
 12日(金)中1,2年バス旅行  
 16日(火)家庭訪問(重、菅)  
 18日(木)家庭訪問(唐、熊、東)  
 19日(金)家庭訪問(竹)  
 25日(火)~26日(水)中間テスト  
 31日(水)スピーチ集会