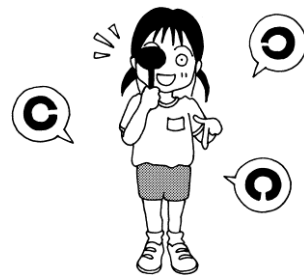


2011. 10. 17

1. 秋の視力検査を実施しました！

視力低下者と希望者を対象に視力検査を実施しました。両眼ともC以下だと、教室の中ほどからでも、黒板の字が見えにくい時があります。『視力検査の結果のお知らせ』で、B以下の人は眼科を受診することをお勧めします。見えづらさを感じている人は、一度保健室で視力測定をしてみましょう。



2. カゼひきさん増加中です。

朝夕 徐々に冷えてきました。それに伴い、「熱が出た」「鼻水が出た」「のどがいたい」と訴える人が増加傾向です。上着を上手に使って、暑さ寒さの調節をしましょう。

朝、具合が悪い時は・・・

まず、体温を測ろう！！

それから、体の不調を家の人に伝えましょう。朝の体温は、一日のうちで一番低いです。朝、微熱があると、日中に熱が上がってくる可能性があります。早めに休養をとりましょう。登校する場合は、**保護者と連絡先の確認をしておきましょう。**

インフルエンザ予防接種費用助成について

予防接種は、
この機会

に！！

町では「白石町子どもインフルエンザ予防接種費用助成」が実施されます。

これは、白石町に住所を有する0歳～中学3年生を対象に武雄・杵島郡内の医療機関でインフルエンザの予防接種を受けると、13歳以上の中学生は、1回2000円の助成があります。12歳までの人は、2回接種なので、1回1000円の助成があります。平成23年10月1日～12月31日までに受けられた方が対象です。

インフルエンザの予防接種を受ける予定の人は、是非この機会を利用しましょう。

3. う歯のない健康な歯を目指そう！ (ちょっとびっくりの結果です)

学年	う歯のある人	永久歯のう歯数	う歯治療報告者数
1年	30人	45本	5人
2年	30人	50本	2人
3年	36人	120本	0人

(H23.10.11現在)

COの初期むし歯の疑いのある歯は、う歯の中には含んでいません。

いかがですか。お口の中の環境次第で、皆さんのむし歯はどんどん増えていってしまいます。丁寧な食後の歯磨き・決まった時間の食事・おやつ・ストレスの少ない生活・食事はよくかんでだ液をしっかりと出す生活を心がけましょう。昨年からのむし歯を放置して、進行している人もいます。「部活動で時間がないから・・・」を理由に、受診していない人もいますが、**意識的に自分で時間を作るようにしてください。**

しっかりかめる歯は、部活動の向上にも影響しますよ。