

教育相談だより



平成 24年1月10日

白石中学校 教育相談部

今日から新学期がスタートしました。皆さんの冬休みはどうでしたか。家の手伝いや親戚への訪問など普段と違ったことがたくさんあったのではないのでしょうか。雪が降ったりしてますます寒く感じるようになってきています。もしかしたら、お正月風邪をひいて寝込んでいた人もいるかもしれませんね。

新学期になり、いろいろなストレスによって心が揺れ動いている人もいることでしょう。朝、すっきり目覚めることはできていますか。悩みに直面したとき、一人で抱え込まずに、信頼できる人に相談することが解決への一番の近道だと思います。ちょっとしたことでも気になることを抱えている人は、人に話すことで心が軽くなることがあります。

白石中学校ではスクールカウンセラーの吉村春生先生（臨床心理士）にきていただき、皆さんのいろいろな相談にのってもらっています。1月の予定を下に紹介していますので、何かあったら気軽に相談して下さい。保護者の方もお気軽にご相談下さい。

また、毎週木曜日の午後には「心の教育相談員」の藤永弘真先生がいらっしゃいます。1年学習室の横の相談室にて皆さんが遊びに来てくれるのを待っていらっしゃいますので、興味がある人はぜひお話をしたり、一緒に遊んだりして下さい。

スクールカウンセラー来校予定日(1月)



月 日	曜日	時 間	月 日	曜日	時 間
1月11日	水	午前	1月19日	木	午前
1月24日	火	午後	1月26日	木	1日
1月30日	月	午後	備考: 予定ですので日時が変更される場合があります。お問い合わせください。		

相談の申し込み方法

原則として、相談は予約制です。相談を希望する人は、相談日前々日までに、担任の先生、学年の教育相談担当（1年～永原・2年～平川ト・3年～市原・保健室～藤崎）に申し込んで下さい。申し込みはできるだけ早めをお願いします。